



Circolare n. 176/2024 - 2025

Muravera, 14 febbraio 2025

Ai Docenti
Ai Genitori e agli Studenti
Al Personale ATA
Al DSGA
Al sito web
Alla Bacheca di Argo DiDup

OGGETTO M'illumino di Meno 2025,16 - 21 febbraio 2025.

Si comunica che, anche per il presente anno scolastico 2024-2025, il nostro Istituto aderisce all'iniziativa M'illumino di Meno.

La Giornata del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili (M'illumino di Meno) nacque il 16 febbraio 2005, giorno dell'entrata in vigore del Protocollo di Kyoto: dai microfoni di Radio 2, Caterpillar chiese agli ascoltatori e alle ascoltatrici di spegnere le luci non indispensabili in segno di attenzione per l'ambiente.

Ogni anno M'illumino di Meno sviluppa una campagna per ridurre gli sprechi, ottimizzare le risorse e promuovere stili di vita sostenibili: si spengono le piazze e monumenti d'Italia, le amministrazioni pubbliche, le scuole e le Università, le aziende, le associazioni e i tantissimi cittadini organizzano ad esempio manifestazioni festose a impatto zero, cene o letture a lume di candela, incontri sul tema della sostenibilità.

Come risultato di questa grande mobilitazione civile, M'illumino di Meno è diventata legge: nel 2022 il Parlamento Italiano ha istituito la Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita sostenibili nella data del 16 febbraio.

Nel 2025, per la sua XXI edizione, M'illumino di Meno si allunga e dura quasi una settimana. Inizia domenica 16 febbraio e prosegue fino a venerdì 21 febbraio. Vede il coinvolgimento di scuole, comuni, associazioni e singoli cittadini e invita a ridurre razionalmente i propri consumi e a ripensare i propri stili di vita in chiave sostenibile.

Il tema proposto varia di anno in anno. L'edizione 2025 è dedicata alla moda, allo spreco energetico nel settore della "fast fashion" (la moda veloce, usa e getta, a basso costo), con il proposito della valorizzazione delle alternative virtuose che promuovono il riuso e la valorizzazione degli abiti.

L'impatto ambientale e sociale della fast fashion infatti è enorme. Per contrastarlo sono nate negli ultimi anni moltissime realtà che promuovono il riuso e la valorizzazione degli abiti. M'illumino di Meno 2025 vuole dare voce a queste alternative in tutte le loro declinazioni: swap parties, upcycling, second hand (circolarità, scambio, riciclo, seconda mano).

Si invitano i docenti alla sensibilizzazione e gli studenti alla partecipazione al dialogo educativo sul tema del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili, in particolare, e non solo, in riferimento al tema della fast fashion ai fini della consapevolezza e condivisione di buone pratiche, anche mediante la promozione, la condivisione di esperienze e la visione di alcuni video significativi. Si propongono, a titolo di esempio, alcuni link:

- Moda, la difficile sfida della sostenibilità ambientale (durata 4,48)
<https://youtu.be/OS1UQfwlCrU?si=Oq5zA5dzG7lgxFrk>

- Quanto inquina quello che indossiamo? L'impatto della fast fashion (durata 7,38)
<https://youtu.be/gKe-7LrMXN4?si=ry5drD-XSb7u5Mzs>

- Come le multinazionali dei vestiti stanno devastando il mondo
https://youtu.be/9MMDVc7svhQ?si=fWPte1xoSgHmv_WG

- La storia del Fast Fashion: come nascono i vestiti a basso costo e perché sono un problema?

<https://youtu.be/Vxc5a6g6-6w?si=Bsom9pfBAAV8Htfl>

- L'impatto del fashion fast. (Youtube Rai, durata 2,14)

<https://youtu.be/ny9iNpC7Wpw?si=jWKX-xjj4tUuxiCo>

Il nostro Istituto partecipa all'iniziativa M'illumino di Meno con regolare adesione. Nel periodo indicato (16-21 febbraio 2025) la trasmissione Caterpillar, Radio Due, potrebbe, tra le tante esperienze di ascoltatori pubblici (scuole, comuni,..) e privati aderenti, riportare quella del nostro Istituto.

Per qualsiasi informazione inerente il progetto, le modalità di partecipazione e condivisione, è possibile contattare la referente, prof.ssa Daniela Pisanu.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Mario Secchi

Firmato digitalmente